

**Вашето здравје и
здравјето на вашите
придружници, зависи од
вашата информираност и
одржување на личната и
колеktivната хигиена!!!**

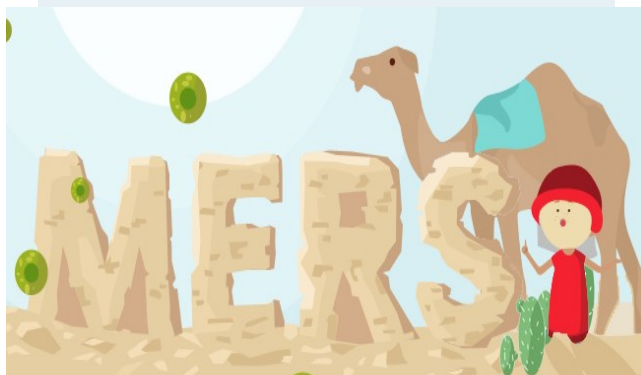
Доколку спаѓате во група на лица кои имаат хронични заболувања (дијабет, респираторни, срцеви, бубрежни, имунодефициенција и други), побарајте совет од вашиот матичен лекар кој ќе го процени ризикот од патувањето.

**По враќањето во
Македонија, доколку во
текот на 14 дена,
почувствувате симптоми на
респираторниот систем кои
Ви ги отежнуваат
секојдневните активности**



ПОСЕТЕТЕ ЛЕКАР !!!

Согласно последните податоци од СЗО, во светот, една третина од заболените лица завршиле со смртен исход !!!



**Избегнувајте
респираторен контакт
(лица кои кашлаат и киваат)
на минимум од еден метар.**

**Доколку ги почувствувате
симтомите за време на
патувањето, побарајте го
лекарот или медицинската
сестра кои се во ваша
непосредна придружба во
(авионот или автобусот) или
локалната здравствена
служба.**

Институт за јавно здравје на Република Македонија
Instituti i Shëndetit Publik i Republikës së Maqedonisë
Institut for Public Health of the Republic of Macedonia

Ул. „50-та Дивизија“ бр. 6
1000 Скопје
Тел: +(389) 02-3125 044
Факс: +(389) 02-3223 354
Web: www.iph.mk



*Институт за јавно здравје
на Република Македонија*

**Блиско Источен
Респираторен Синдром
КОРОНАВИРУС (MERS-CoV)**

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ?



ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСЕЛЕНИЕТО

Јуни 2018 година

MERS-CoV е причинител на акутна вирусна респираторна инфекција.

Симтоми на заболувањето:

- ◇ треска, (висока температура)
- ◇ кашлица,
- ◇ отежнато дишење
- ◇ недостаток на воздух и
- ◇ дијареа (пролив).

Сериозни компликации може да ја нарушат функцијата на:

- ◇ респираторниот систем
- ◇ кардиоваскуларниот систем,
- ◇ и на бубрезите.

Болеста може да варира од лесна форма, без симптоми, до тешка форма, со можен смртен исход.

Во овој момент лекувањето на заболени лица е симптоматско.

Нема вакцина против MERS-CoV!

Земји со регистрирани случаи на MERS-CoV :

На Блискиот Исток:

Саудиска Арабија, О.А. Емирати, Јордан, Оман, Кувајт, Катар, Јемен, Иран, Либан, Бахреин.

Во Европа:

Велика Британија, Франција, Германија, Италија, Грција, Турција, Австрија и Холандија.

Во Африка:

Египет, Тунис и Алжир.

Во Азија:

Малезија, Филипини, Ј. Кореа, Кина, Тајланд

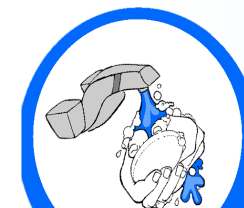
Во Америка:

САД.

КАКО МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИТЕ :

- ◇ При директен непосреден близок контакт со заболено лице (преку кашлање, кивање или директен физички контакт).
- ◇ При директен контакт со заболени камили (посета на фарми со камили).
- ◇ Конзумирање на недоволно термички обработено млеко, месо и урина од камила.
- ◇ Преку загадена животна средина со исфрлени секрети од инфицирано лице.

НАЈДОБАР НАЧИН НА ЗАШТИТА



Редовно миење на раце со сапун и вода . Одржување на лична и колективна хигиена;



Задолжителна употреба на дезинфициенс при недостаток на вода;



При појава на симптоми (кашлање или кивање) треба да се кашла или кива во марамче;



Секое марамче по употребата се фрла во корпа за отпадоци;



Доколку немате марамче покријте ги устата и носот со раката свиткана во лакт;



Редовна употреба на термички обработено месо и млеко, добро измиено овошје и зеленчук